

Mehr vom Leben mit gesunden Zähnen!?

Ja, denn Gesundheit beginnt im Mund, und dabei helfen wir Ihren Kindern!



Wir - Der AKJ

Der Arbeitskreis Jugendzahnpflege für Frankfurt am Main und den Main-Taunus-Kreis

Das sind

- die gesetzlichen Krankenkassen
- die zahnärztlichen Teams der Gesundheitsämter Frankfurt und Hofheim
- die niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzte

Unsere Aufgabe:

Die Mundgesundheit Ihrer Kinder zu erhalten. Die zahnärztlichen Teams besuchen die Kindergärten und Schulen in Frankfurt und dem Main-Taunus-Kreis.

Wir vermitteln den Kindern alles, was sie zur Gesunderhaltung ihrer Zähne wissen müssen und tun können:

- ☒ **Mundhygiene**
z.B. Zahnputzübungen, denn Übung macht den Meister und selbstverständlich auch die Meisterin.
- ☒ **Gesunde Ernährung**
z.B. weniger Süßigkeiten; lieber mehr Äpfel, Möhren & Co
- ☒ **Fluoridierung**
z.B. Zahnschmelzhärtung durch Fluoridlack; warum, wie oft, was gibt es sonst noch?
- ☒ **Vorsorgeuntersuchung**
z.B. zur Früherkennung von Zahn-erkrankungen oder -fehlstellungen
- ☒ **Zahnarztbesuch**
z.B. Angst besiegen durch Rollen-spiele in der Praxis

Unser Angebot für Kindergärten:

- altersgerechte Zahnputzübungen
- Ernährungsspiele
- Praxisbesuche zum Angstabbau
- Information und Beratung für Eltern und Erzieherinnen

durch die patenschaftlichen Teams der niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzte oder das Prophylaxeteam des AKJ.



Unser Angebot für Schulen:

- Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis
- Vorsorgeuntersuchung und Beratung von Schülerinnen und Schülern
- Intensivbetreuung bei Kindern mit hohem Kariesrisiko
- Fluoridierung (Zahnschmelzhärtung)

durch die zahnärztlichen Teams und Prophylaxe-fachkräfte der Gesundheitsämter.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle.

Wir informieren Sie gerne und unterstützen Sie bei:

- ➔ Elternabenden
- ➔ Kindergarten- und Schulfesten
- ➔ Projektwochen

Eine reichhaltige Mediensammlung sowie Prophylaxematerial ergänzt unser Angebot und kann Ihnen für Ihre Arbeit im Kindergarten oder in der Schule zur Verfügung gestellt werden.

Wir sind für Sie da:

Arbeitskreis Jugendzahnpflege

Geschäftsstelle
Mainluststraße 17, 60329 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 23 24 14, Fax: 069 / 23 99 39
e-mai: jzd@akj-frankfurt.de

Organisation und Verwaltung:

Bettina Diers
Susanne Born
Gabriele Heislitz
Peggy Walter Dos Santos

Jugendzahnärztinnen
Annette Füllkrug
Dr. Ulrike Hesse
und das Prophylaxeteam
Tel.: 069 / 212-45542, Fax: 069 / 212-42787

Vorsitzender: Dr. Klaus-Günther Dürr
Gesundheitsamt Hofheim / Jugendzahnärztl. Dienst
Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim
Tel.: 06192 / 201-1121

Geschäftsführerin: Dr. Sibylle Bausback-Schomakers
Amt für Gesundheit / Jugendzahnärztlicher Dienst
Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 212-33621

5 Sterne für gesunde Zähne

Sicher kennen Sie noch die alten Regeln der Zahngesundheits-erziehung wie „Keinen Zucker essen“ oder „Immer nach dem Konsum von Süßigkeiten die Zähne putzen“. Diese sind nicht umsetzbar und dazu auch gar nicht nötig. Die fünf Sterne für gesunde Zähne dagegen sind leicht umzusetzen und garantieren in hohem Maß mehr Zahngesundheit!

- * **Zähne putzen nach dem Frühstück**
- * **Zuckerfreier Vormittag**
- * **Weniger häufig zuckerhaltige Lebensmittel / Getränke am Nachmittag**
- * **Zähne putzen direkt vor dem Schlafengehen, danach nichts mehr essen oder trinken außer Mineralwasser**
- * **Zusätzlich putzen Eltern abends die Kinderzähne von allen Seiten sauber bis ins Schulalter hinein**



**Arbeitskreis
Jugendzahnpflege**
Arbeitskreis
Jugendzahnpflege

**für Frankfurt am Main
und den Main-Taunus-Kreis**

